

Õppekava nimetus:	Hooldustöötaja tase 4 koolitus, koos esmaabi ja toiduhügieeni väljaõppega
Õppekava rühm ja õppekava koostamise alused:	Õppekava rühm: Lapsehoidja Koostamise alus: Õppekava järgib lapsehoidja, tase 4 kutsestandardis esitatud nõudeid.
Eesmärgid ja õpiväljundid	<p>Koolituse eesmärk on õpetada välja usaldusväärne lapsehoidja, kes tahab ja oskab vastavalt kutsestandardile anda teadmisi ja praktilisi oskusi lapsehoidjana töötamiseks.</p> <p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none">• Loob lapsele turvalise, tervist edendava ja mängulise kasvukeskkonna, tulenevalt õigusaktidest, laste õigustest ja kaitsest;• Teeb koostööd lapsevanema/hooldajaga, et oma töös arvestada lapse individuaalsust, vanust ja vajadusi;• Kujundab lapse enesekohaseid oskuseid, arvestades erinevaid arenguetappe;• Järgib lapsehoidja kutse-eetikat ja lapsehoiuteenusele esitatud nõudeid;• Analüüsib oma kutseoskusi ja arenguvajadusi;• Toetab erivajadusega lapse arengut ja oskab teda hooldada;• Teeb töökaaslastega meeskonnatööd, edastab vajalikku teavet ja täidab korrektselt dokumente.• Loob imiku arenguks emotsionaalse ja turvalise keskkonna ja oskab teda hooldada;• Tuleb toime lapse tervisedendusega, oskab hinnata kannatanu seisundit ja anda esmaabi;• Jälgib oma töös toiduhügieeni nõudeid.
Sihtgrupp ja õpingute alustamise tingimused	Vähemalt keskharidusega täisealised isikud, kes soovivad töötada lapsehoidjana, lasteaiaõpetaja assistendina. Täisealine isik vastab Sotsiaalhoolekande seaduse ja Lastekaitse seaduse §20 esitatule.
Õppekeel:	eesti keel
Õppe maht:	Õppe kogumaht on 280 tundi, millest 180 on auditoorset õppetundi, 80 tundi praktikat ja 20 tundi iseseisvat tööd. Koolitus sisaldab 16 tunnist esmaabiandja väljaõpet ja 6-tunnist toiduhügieeni koolitust. Iseseisva tööna (20 tundi) vormistab koolitatav etteantud vormi alusel eneseanalüüsi (lõputöö) praktilise töökogemuse kohta.
Õppe sisu, õppeprotsessi kirjeldus, kasutatavad meetodid	Õpe sisaldab nii teoreetilist, praktilist kui ka iseseisvat tööd. Iseseisvaks tööks on ettevalmistus jooksvateks arvestusteks ja eksamiks. Kasutatavad meetodid: loengud, arutelud, seminarid, rühmatööd.

Teemad ja teemade maht:	Õppe sisu:
1. Üldoskused ja -teadmised (12 ak tundi)	1.1. Õigusaktid, lapsehoiuteenusele esitatavad nõuded 1.2. Lapse õigused 1.3. Arvuti kasutamine 1.4. Erialase arenguvajaduse hindamine, kutseoskuste analüüs.
2. Lapse kasvukeskkonna toetamine (12 ak tundi)	2.1. Turvalise ja mängulise kasvukeskkonna loomine. 2.2. Ohutegurite hindamine ja ennetamine. 2.3. Väärkohtlemise märkamine. 2.4. Majapidamis- ja koristustööde tegemine. 2.5. Olmetehnika kasutamine ja ohutusnõuete järgimine.
3. Lapse arengu toetamine (24 ak tundi)	3.1. Lapse mängu-, tunnetus-, õpi-, sotsiaalsete ja enesekohaste oskuste kujunemise toetamine. 3.2. Lapse keele ja kõne toetamine. 3.3. Lapse isiksuse ja arengu mõistmine. Lapse arengu etapid. 3.4. Lapse väärtuste ja hea käitumistava kujundamine. 3.5. Mängu ja tegevuste kavandamine, läbiviimine ja analüüsimine. 3.6. Lapse loovuse toetamine. 3.7. Lapse väärtuste ja hea käitumistava kujundamine. 3.8. Pedagoogika. 3.9. Eakohased tegevused ja nende kavandamine.
4. Lapse enesekohaste oskuste kujundamine (8 ak tundi)	4.1. Eneseteenindusoskuste kujundamine 4.2. Lapse sööma õpetamine ja vajadusel lapse abistamine söömisel. 4.3. Eneseregulatsiooni oskuse kujundamine.
5. Erivajadustega lapse hoidmine (12 ak tundi)	5.1 Info kogumine lapse erivajaduste kohta. 5.2. Tegevuste planeerimine ja elluviimine. 5.3. Hooliva ja salliva keskkonna loomine. 5.4. Füüsilise keskkonna kujundamine, sh abivahendite kasutamise toetamine. 5.5. Lapse arengupotentsiaali ja tugevate külgede toetamine.
6. Suure hooldusvajadusega lapse hooldamine (28 ak tundi)	6.1 Hooldustoimingute tegemine 6.2. Õendustoimingute tegemine 6.3 Alternatiivkommunikatsiooni (verbaalse ja mitteverbaalse kommunikatsiooni) kasutamine suhtlemisel.
7. Imiku (0-1 aastat) hoidmine (6 ak tundi)	7.1 Hooldustoimingute tegemine 7.2 Imiku arengu toetamine
7. Lapse tervise edendamine, sh. toiduhügieen (6 ak.h) ja esmaabi andmine (16 ak.h). (kokku 46 ak tundi)	7.1. Lapse tervisliku seisundi jälgimine. 7.2. Lapse tervist kahjustavate tegurite määratlemine ja ohtliku olukorra ennetamine. 7.3. Lapse tervist edendavate tegevuste läbiviimine. 7.4. Haige lapse hooldamine ja põetamine kodus. 7.5. Haigestunud lapse hooldamine lasteasutuses. 7.6. Kroonilist haigust põdeva lapse hooldamine.

	<p>7.7. Lapse individuaalsetele vajadustele ja tervislikule seisundile vastav toitlustamine.</p> <p>7.8 Toiduhügieen</p> <p>7.9 Esmaabi andmine.</p>
8. Koostöö ja tööjuhendamine (12 ak tundi)	<p>8.1. Koostöö vanematega/hooldajatega – nende nõustamine kasvatusküsimustes ja toetava koduse keskkonna loomisel.</p> <p>8.2. Laste ja perede tausta tundma õppimine ning arvestamine.</p> <p>8.3. Lapsevanema/hooldaja kaasamine igapäevastesse tegevustesse ja kasvukeskkonna kujundamisesse.</p> <p>8.4. Suhtlemine lapsevanema/hooldajaga, tagasiside andmine lapse arengust ja tegevustest.</p>
9. Lapsehoidja kutse-kompetents (18 ak tundi)	<p>9.1 Kombeõpetus ja eetika</p> <p>9.2 Kvaliteetse teenuse pakkumine lähtuvalt õigusaktidest</p> <p>9.3 Kutseoskuste analüüsimine, erialaste arenguvajaduste hindamine</p>
10. Juhendatud praktika (80 ak tundi)	Praktika toimub eralapsehoiuis või munitsipaallasteaias.
11. Iseseisev töö (20 ak tundi)	
Õppekeskkonna kirjeldus:	<p>Õppetöö viiakse läbi Koolitaja OÜ renditavas õppeklassis, Hariduse 3, Rapla II korrusel. Klass asub Rapla kesklinnas hästi ligipääsetavas kohas, kõrval on parkla ja bussipeatus. 75 m² õppeklass mahutab 40 osalejat, laudadega 30 kohta. Kõik laud ja toolid on teisaldatavad rühmatöödeks. Klass vastab tervisekaitse nõuetele.</p> <p>Õppeklassi võimalused:</p> <p>Statsionaarne dataprojektor ja helisüsteem; tasuta WiFi;</p> <p>Pabertahvel ja magnetahvel;</p> <p>Ruumis on viis õppetööks kohandatud põhivalguslahendust;</p> <p>Osalejate kasutada on privaatne WC;</p> <p>Õppeklassi lisavõimalused: Samas hoones pakub toitlustust kohvik; õppeklassi kõrval on nõupidamiste ruum; arvutiõppeks renditakse sülearvutiklassi.</p>
Õppematerjalide loend:	<p>Koolitajate poolt koostatud õppematerjalid.</p> <p>Kursuse lõpuks on igal koolitataval personaalne õpimapp.</p>
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	<p>Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine auditoorses õppes vähemalt 80% ulatuses. Õppetulemuste hindamise aluseks on eksam, eneseanalüüs, praktika kokkuvõte. Kursuse lõpetanutele väljastatakse õppeasutuse tunnistus, mille alusel on võimalik taotleda lapsehoidja, tase 4 kutset.</p>
Koolituse läbiviijad:	<p>Koolitajad on oma eriala spetsialistid, kellel on kõrg- või eriharidus (kasvatus-, sotsiaal- või noorsootöö alal), pikaajaline töökogemus lastega ning täiskasvanute õpetamise kogemus.</p>