

Õppekava nimetus:	Teadlikult ettevõtluses(se)!
Õppekava rühm ja õppekava koostamise alused:	Õppekava rühm: 0031 Isikuareng
Eesmärgid ja õpiväljundid	<p>Koolituse eesmärk on aidata näha osalejal enda ja ettevõtte väärtuseid. Luua enda ja ettevõtte visioon, panna kirja lühi-ja pikaajalised eesmärgid ning tegevusplaani. Näha läbi enda ohukohad ja vajadusel kohendada tegevusplaani.</p> <p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none">• oskab hinnata iseenda motivatsiooni ning planeerida tegevusi enesemotivatsiooni suurendamiseks;• oskab juhtida teadlikumalt iseend enda eesmärkide suunas;• oskab paremini hakkama saada keerulistes olukordades tänu visioonile, loodud eesmärkidele ja fookusele;• oskab teadvustada endale ettevõtlusega seotud takistavaid ja soodustavaid uskumusi ja hoiakuid;• on teadlik, kus soovib olla aasta pärast ning omab selles osas tugevat visiooni;• on teadlik oma eesmärkidest ja tegevusplaani olulistest tegevustest, mis päriselt aitab tal enda plaanidega edasi liikuda.
Sihtgrupp ja õpingute alustamise tingimused	<p>Ettevõtlusega alustavad või juba mõnda aega ettevõtluses tegutsevad inimesed, kes soovivad liikuda ettevõttega teadlikumalt edasi.</p> <p>Koolitus on mõeldud sulle juhul, kui..</p> <ul style="list-style-type: none">• Sul on ettevõtte ja sa tahad saada selgust, kuidas edasi liikuda;• Sul on idee luua enda ettevõtte, kuid sa ei tea, mida täpselt soovid või ei tea, kuidas ideega edasi minna;• Sa oled valmis unistama ja looma;• Sa soovid enda elus enamat;• Sa tahad oma ideega edasi liikuda ja näha reaalseid samme;• Sa oled valmis ISE tööd tegema oma eesmärkide ja visiooniga;• Sa oled avatud ja soovid tutvuda uute põnevate inimestega. <p>Koolitusgrupi suurus on 10-20 osalejat.</p>
Õppekeel:	Eesti keel
Õppe maht:	Õppe maht on 6 akadeemilist tundi.

Õppe sisu, õppeprotsessi kirjeldus, kasutatavad meetodid	Õppetöös kasutatavad meetodid: loengud, arutelud, rühmatööd.
Teemad ja teemade maht:	<p>Eesmärgid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minu pikemad eesmärgid siin elus • Mida tahan ettevõtjana saavutada - visioon • Eesmärkide seadmine; • Tegevusplaani koostamine lähduvalt iseendast • Ohukohtade teadvustamine ja vajadusel tegevusplaani täiendamine <p>Sissejuhatus enda juhtimisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mida on vaja iseenda tippvormis hoidmiseks? • Kuidas saan end õige raja peal hoida?
Õppekeskkonna kirjeldus:	Õppetöö viiakse läbi Hariduse 3 õppeklassis Raplas või mõnes teises täiskasvanute koolituseks sobivas õppekeskkonnas.
Õppematerjalide loend:	Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:	Koolitusel osalejale väljastatakse tõend (õpiväljundeid ei hinnata).
Koolituse läbiviija:	Chanet Siret Simonen, coach, koolitaja, ettevõtja.

