

Koolitaja OÜ

Tugiisiku ja tegevusjuhendaja täiendkoolitus " Sõltuvushäiretega isiku toetamine "

Kinnitatud 06.01.2025

Tugiisiku ja tegevusjuhendaja täiendkoolitus "Sõltuvushäiretega isiku toetamine"
Õppekava

1. Õppekava rühm ja õppekava koostamise alused

Õppekava rühm: 0923 sotsiaaltöö ja nõustamine.

Õppekava koostamise alus: sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialisti 4. taseme kutsestandard.

2. Eesmärk ja õpiväljundid

Eesmärk: koolituse läbinud õppija kasutab oma teadmisi ja oskusi sõltuvushäirega isiku toetamisel, lähtuvalt isiku sotsiaalsetest oskustest ja tegevusvõimetest.

Õppija lähtub oma erialasest töös sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialisti 4. taseme kutsestandardis kirjeldatud kompetentsidest.

Õpiväljundid. Koolituse läbinud õppija:

Toetab sõltuvushäirega isiku sotsiaalsete oskuste arengut ja tegevusvõimet.

Jõustab, juhendab ja motiveerib isikut tema kohustuste täitmisel, õiguste teostamisel või toimetulekul.

3. Sihtgrupp ja õpingute alustamise tingimused

Sihtgrupp on sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonnas tugiisikuna või tegevusjuhendajana töötavad või tööd alustavad inimesed ning teised huvilised.

Veebi- ja kombineeritud õppes osalemiseks on vajalik arvuti, koos veebikaamera ja töötava mikrofoniga ning hea internetiühendus.

4. Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond, õppevahendid

Õppe maht ja ülesehitus: Koolituse kogumaht (akadeemilistes tundides) on 6 tundi auditoorset tööd.

Õppekeskkond ja -vahendid.

1. Veebipõhine õpe toimub turvalises e-õppekeskkonnas, millele on ligipääs vaid koolitajatel ja õppijatel.
2. Klassiõpe toimub täiskasvanute õppimist toetavates koolitusruumides, mis on seotud õppe ülesehituse ja sisuga.

Koolituste mahtu arvestatakse akadeemilistest tundides, üks akadeemiline tund on 45 minutit.

5. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õppeprotsessis lähtutakse andragoogilistest põhimõtetest, väärtustades õppija kogemust.

Koolitusel kasutatakse õppijaid kaasavaid õppemeetodeid: loenguid, juhitud arutelusid, paaris- ja grupidoid, juhtumite lahendamist, analüüsi.

Koolitaja OÜ

Tugiisiku ja tegevusjuhendaja täiendkoolitus " Sõltuvushäiretega isiku toetamine "

Õppematerjalid. Koolitajate koostatud õppematerjalid on kättesaadavad.

1. Veebi- ja kombineeritud õppe korral: e-õppekeskkonnas.
2. Klassiõppe korral: e-õppekeskkonnas ning osaliselt paber kandjal.

Õppe ülesehitus ja maht	Õppe sisu
Maht 6 tundi. Auditoorne töö 6 tundi.	Sõltuvushäirega isiku toetamine. Isiku sotsiaalsete oskuste arendamine suhete loomisel ja hoidmisel. Isiku tegevusvõime arendamine, säilitamine ja toetamine. Kliendi juhendamine ja toetamine igapäevaelu toimingutes. Isiku toetamine asjaajamisel, võrgustikutöös ja võimetekohasel panustamisel ühiskonda.

5. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Test	Erialane test. Positiivse tulemuse tagab vähemalt 75 % õigete vastuste osakaal. Õppija järgib etteantud õpijuhust.

6. Väljastatavad dokumendid

Koolituse õpiväljundid on tõendatud ja lõpetajale väljastatakse tunnistus, kui ta on osalenud 100 % auditoorsetes tundides ning läbinud hindamise. Kui õppe lõpetamise tingimused on täitmata, väljastatakse õppetöös osalejale läbitud teemade osas tõend.

7. Koolitajate kvalifikatsioon

Koolitajad on oma eriala spetsialistid, kellel on kõrg- või eriharidus, töökogemus sotsiaalvaldkonnas ning täiskasvanute koolitamise kogemus. <https://koolitaja.com/koolitajad/>